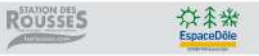




## Plans des Pistes

SKI ALPIN - Activités nordiques



### JuraFlore Fort des Rousses

Caves d'exception / Comtés d'exception

Visitez les incroyables caves d'affinage du Comté JuraFlore

Découvrez au cœur d'un fort militaire remarquablement aménagé, les caves d'affinage des Comtés JuraFlore et l'histoire des plus grands fromages AOC de la Franche-Comté.

Renseignements au 03 84 60 02 55 www.fort-des-rousses.com

### Espace Dôle

Culminant à 1678 m, La Dôle est le plus haut point de la chaîne du Jura Suisse. Elle offre l'un des plus beaux panoramas sur le Lac Léman et les Alpes.

Répertorié à l'inventaire fédéral des paysages (IFP), le massif de La Dôle abrite une grande variété d'espèces animales et végétales. Nous vous remercions de respecter son environnement et de suivre le balisage et la réglementation en vigueur.

**Sécurité :**  
- Balisage bilatéral des pistes selon Normes SKUS :

- Partie gauche de la piste 1x fluo
- Partie droite de la piste 3x fluo

- Couleur du jalon selon le degré de difficulté de la piste.

- Prudence pour les randonneurs (piétons ou skieurs) sur le versant sud-est et les crêtes : risques de plaques à vent !

**Secours :**  
+33 (0)3 84 60 71 14 ou 112  
Communiquer la nature de la blessure, le lieu de l'accident, le numéro de balise et le nom de la piste.

### MASSIF DE LA DÔLE 1678 m

Accessible avec les forfaits EspaceDôle et Franco-Suisse

- 1 Reculet-Dessus 500 m
- 2 Les Quatre-Murs 1200 m
- 3 Compétition 1800 m
- 4 Franco-Suisse 2500 m
- 5 Les Lésimes 1500 m
- 6 La Pétroule 1000 m
- 7 Les Combes 2000 m
- 8 Liaison Cuvaloup 500 m
- 9 Les Tétrass 1200 m
- 10 Liaison Tabagnoz 400 m
- 11 La Germe 1200 m
- 12 Chalet 500 m
- 13 Reculet-Dessous 300 m
- 14 Liaison Reculet-Dessous - Valdappes
- 15 Liaison Valdappes - Cuvaloup
- 16 Liaison Cuvaloup - Valdappes
- 17 Itinéraire : Liaison Tabagnoz - Léerleye

### MASSIF DU NOIRMONT 1090-1547 m

Accessible avec les forfaits Franco-Suisse et Station

- 1 Léo Lacroix 1300 m
- 2 Raymond Berthet 1420 m
- 3 Junior I 400 m
- 4 Junior II 600 m
- 5 Les Plans 400 m
- 6 Les plans 600 m
- 7 Liaison Plan - junior 440 m
- 8 Noirmont 2860 m
- 9 Baby La Cloche 100 m

DIRECTION BOIS D'AMONT 6 km  
VALLÉE DE JOUX - VALLORBE

### Tableau des distances (en km)

Entre les différents villages et sites d'activités de la Station.	BOIS D'AMONT	LE NOIRMONT	LES ROUSSES	LES JOUVENCELLES	LE BALANCIER	LA DARBELLA	PRÉMANON	LA SERRA	LA MOURA
BOIS D'AMONT		06	09	12	13	14	15	19	23
LE NOIRMONT	06		03	06	07	08	09	13	17
LES ROUSSES	09	03		05	06	07	08	12	16
LES JOUVENCELLES	12	06	05		03	02	03	07	11
LE BALANCIER	13	07	06	03		06	07	11	15
LA DARBELLA	14	08	07	02	06		03	05	09
PRÉMANON	15	09	08	03	07	03		08	12
LA SERRA	19	13	12	07	11	05	08		04
LA MOURA	23	17	15	11	15	09	12	04	

Des bus desservent les 4 villages et les principaux sites d'activités tous les jours pendant la saison d'hiver.

### Espace Station des Rousses

Pêcheage et balisage :

- 2 Balise numérotée à la couleur de la piste
  - Balise ou jalon coloré selon la couleur de la piste
- Environnement :**
- Pour préserver l'environnement et notamment les jeunes pousses d'arbres, ÉVITEZ LE SKI HORS-PISTES
- Secours :**  
Secours sur pistes : +33 (0)3 84 60 71 14 ou 112  
Recherche : +33 (0)3 84 60 31 02 ou 112
- Numéros utiles : 0 999 71 02 39

### MASSIF DES TUFFES 1160-1420 m

Le Balancier - Les Jouvencelles - La Darbella  
Accessible avec les forfaits Franco-Suisse et Station

- 1 Vincent Gauthier 700 m
- 2 Balancier 1000 m
- 3 Devens des Tuffes 900 m
- 4 Nathalie Bouvier 1500 m
- 5 Baby Darbella 200 m
- 6 Baby Jouvencelles 240 m
- 7 Baby Jouvencelles 230 m
- 8 Beauregard 700 m
- 9 Darbella 2000 m
- 10 Jouvencelles 1600 m
- 11 Baby Balancier 210 m
- 12 Baliciens de la Dôle 1200 m
- 13 Baby Combe du Lac 230 m
- 14 Liaison Gaston Cottat - Les Dappes 1200 m
- 15 Liaison Darbella - Jouvencelles 310 m
- 16 Liaison Jouvencelles - Darbella 475 m

DIRECTION PRÉMANON 3 km

### MASSIF DE LA SERRA 1180-1452 m

La Serra - La Combe du lac  
Accessible avec les forfaits Franco-Suisse et Station

- 1 Platte Noire 1200 m
- 2 Muriel Mandrillon 1400 m
- 3 Serra 1200 m
- 4 Combe du lac 1300 m
- 5 Liaison Muriel Mandrillon - Auvernes 200 m
- 6 Auvernes 1450 m
- 7 Liaison Serra - Combe du lac 1300 m
- 8 Serra 1300 m
- 9 Liaison Combe du lac - Serra 1400 m
- 10 Baby Combe du Lac 230 m
- 11 Combe du Lac 1200 m
- 12 Daut 450 m
- 13 Télécorde des Marmots 200 m

DIRECTION LAMOURA 4 km  
ST CLAUDE

### Légende :

- Accès téléski handicapés
- Carte bancaire
- Point de vente école de ski - France
- Point de vente école de ski - Suisse
- Espace bébé
- Espace luge
- Garderie
- Information / vente
- Location de matériel
- Neige de culture
- Panorama
- Parking

### Informations pistes :

- Poste de secours
- Raquettes - Piétons
- Salle hors-sac
- Sibus
- Espace "Première Glisse"
- Ski nordique
- Slide-park et boarder-cross
- Téléski
- Téléski difficile
- Téléski très difficile
- Toilettes
- Restauration



# Activités NORDIQUES



**Fléchage et balisage**

**Panneau beige :** Piste de ski de fond et kilométrage de la boucle. La couleur de la flèche indique la difficulté de la piste.

**Panneau gris :** Direction (village, carrefour, porte d'accès) et kilométrage pour les atteindre.

**Panneau jaune :** Piste de raquettes et kilométrage de la boucle.

**Environnement**

Zone biotope : Plusieurs zones du massif du Jura sont protégées par un arrêté de biotope. Une réglementation spécifique vise à y préserver la richesse naturelle, en particulier, ici, le grand tétras. En période d'enneigement, ou à défaut du 1er décembre au 30 avril, le ski et la randonnée sont réglementés. Le ski n'est autorisé que sur les pistes damées. Les autres formes de randonnées ne sont possibles que sur les itinéraires balisés pour la raquette. Ne suivez pas les itinéraires de randonnée d'été.

**Informations pistes**

Facile ———— Difficile

Moyenne

Liaison

ESPACE LIBERTÉ : Espace de neige gratuit accessible à toutes activités : marche à pied, raquettes, ski, chiens de traîneaux (les chiens en laisse sont également autorisés). Accès gratuit.

BALADASKI

GTJ : Grande Traversée du Jura à ski de fond

**Légende :**

- Carte bancaire
- Point de vente école de ski - France
- Espace bébé
- Espace luge
- Gîte d'étape (repas sur réservation)
- Information / vente
- Location de matériel
- Maison isolée (fermée)
- Neige de culture
- Panorama
- Parking
- Office de tourisme / Point information
- Poste de secours
- Raquettes - Piétons
- Salle hors-sac
- Ski alpin
- Ski nordique
- SkiBus
- Piste éclairée
- Toilettes
- Zone biotope
- Restauration

**Tableau des distances (en km)**

Entre les différents villages et sites d'activités de la Station.	BOIS D'AMONT	LE NORMONT	LES ROUSSES	LES JOUVENCELLES	LE BALANCIER	LA DARBELLA	PRÉMANON	LA SERRA	LAMOURA
BOIS D'AMONT		06	09	12	13	14	15	19	23
LE NORMONT	06		03	06	07	08	09	13	17
LES ROUSSES	09	03		05	06	07	08	12	16
LES JOUVENCELLES	12	06	05		03	02	03	07	11
LE BALANCIER	13	07	06	03		06	07	11	15
LA DARBELLA	14	08	07	02	06		03	05	09
PRÉMANON	15	09	08	03	07	03		08	12
LA SERRA	19	13	12	07	11	05	08		04
LAMOURA	23	17	16	11	15	09	12	04	

Des bus desservent les 4 villages et les principaux sites d'activités tous les jours pendant la saison d'hiver.

**Les Marmousets**

Espace fermé et sécurisé. Idéal pour le jeune apprentissage technique et ludique sur différents systèmes (skis, traces directes, croisés...), et sur un matériel de haut niveau. Les aménagements vous garantissent un enneigement optimal durant l'hiver.

**Horaires d'ouverture**

Pistes : De 9h00 à 17h00.  
 Point de vente (bas de pistes) : De 9h00 à 16h00.

**Secours sur pistes :** +33 (0)3 84 60 71 14 ou 112  
**Recherche :** +33 (0)3 84 60 31 02 ou 112

**Numéros utiles :** 0 999 71 02 39

**Informations météo :**

**Flashcode**

En activant ce flashcode, vous obtenez sur votre téléphone portable les informations sur l'enneigement, les ouvertures de pistes et l'actualité de la Station.

**Conseils pratiques et sécurité des activités nordiques**

**1- Respectez les pistes**  
 Les pistes de ski, les pistes raquettes-piétons et les espaces découverte sont exclusivement accessibles aux porteurs d'un pass. Les espaces liberté sont des espaces gratuits accessibles à toutes activités.

**2- Respectez la signalisation**  
 Respectez le sens des parcours et les consignes indiquées par le balisage.

**3- Respectez l'environnement**  
 Respectez l'environnement des pistes et des espaces en toutes circonstances et suivez les recommandations du Parc naturel régional.

**4- Skiez et randonnez en sécurité**

- Il n'y a pas de fermeture des pistes le soir. Tous parcours est emprunté sous la responsabilité du pratiquant.
- Choisissez le parcours adapté à votre niveau de pratique.
- Sur les pistes de ski, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec le skieur qui vous précède. Laissez la priorité au skieur qui descend et stationnez en dehors des traces en bord de piste.
- Avant de partir, consultez la météo et prévoyez un équipement adapté.
- Évitez de partir seul et si tel est le cas, prévenez de votre départ et du parcours emprunté.
- En cas d'accident, identifiez précisément le lieu et prévenez le personnel des pistes ou téléphonez aux numéros d'urgence.